

お薬手帳 & やっさだるマンカード

より多くの方々に、利用され、関わってもらおう
三原の市民を守る、元気にする！



見えることが大事！手にとれる事が大事！
薬剤師がもっと患者・地域に必要とされる存在にならんと
いけんの～。

わしと一緒に頑張ろう、地域共生社会じゃ！

新バージョンの発表！（表紙）



- かわい～い「やさだるマン」が
白衣を着てお薬を持ちました
- 「お薬情報保存版」と明記しました
- 緊急時（突然の体調不良・災害時等）
- 「三原モデル」お薬手帳発祥地オリジナル
- 「三原市薬剤師連携を考える会」
- 色は1パターン
- 1000冊作成 2年間で配布予定

新バージョン（表）

アレルギー・病歴等

アレルギー 有・無

☐ 食べ物（牛乳・卵・その他）
☐ その他（花粉症・金属・その他）

生活習慣

☐ 運転（有・無） ☐ お酒（有・無）
☐ タバコ（有・無）
☐ その他（食事・生活リズム・運動等）

慢性疾患

☐ 高血圧 ☐ 糖尿病 ☐ 脂質異常症
☐ 前立腺肥大 ☐ 緑内障 ☐ 喘息
☐ 胃十二指腸潰瘍 ☐ リウマチ ☐ 甲状腺
☐ 脳・心臓・肝臓・消化器疾患
☐ その他（ ）

薬剤について希望はありますか？

ジェネリック医薬品を希望されますか？
☐ はい ☐ いいえ

薬が飲みやすいように一包化（パック）や
粉碎を希望されますか
☐ はい ☐ いいえ

薬の副作用歴

副作用歴（有・無）

お薬： 日付： 年 /
症状：
お薬： 日付： 年 /
症状：
お薬： 日付： 年 /
症状：
お薬： 日付： 年 /
症状：
お薬： 日付： 年 /
症状：

メモ（あなたの病歴・治療歴等ご記入下さい。）

※書ききれない情報はメモ（裏ページ）へ

やさだるまんカード
YASSADARUMAN CARD

お薬情報保存版

緊急時にも
これがあれば
安心！

三原モデルじゃ!!

氏名

三原市薬剤師会 Ver 2

中央ページ：折り曲げた時、裏面に薬の副作用歴・メモを配置

副作用歴の記載欄 有無、いつ・どんな症状だったか詳細記入可能

左ページ：アレルギー・生活習慣・慢性疾患と、**薬剤についての希望欄**新設

GE希望、一包化や粉碎など調剤方法記入

→ **初回質問票**としてそのまま使用できます

新バージョン（裏）

あなたの大切な情報

氏名 男・女

生年月日 年 月 日

連絡先 住所 〒

電話番号

緊急時
連絡先 氏名

電話番号 関係()

その他
連絡先

電話番号

かかりつけ病院
かかりつけ医師
かかりつけ薬局
かかりつけ薬剤師

やさだるマンカードとは？

三原市薬剤師連携を考える会（三原の病院薬剤師と三原薬剤師会）が
お薬手帳をもっと有効に活用いただくためにやさだるマンカード
（保存版）を作りました。

外来・在宅・入院・退院と切れ目なく、安心安全にお薬を服用いただく
ために、あなたと薬剤師で記録していきましょう！！

※三原市公式マスコットキャラクター「やさだるマン」使用

このカードとお薬手帳の利用方法

- このカードには、副作用・アレルギー歴・
病歴等を記録保存し、初診時に活用しましょう。
- 1冊のお薬手帳には、今、あなたの服用している
お薬を全て記録し、気になる事はメモしておきましょう。
- 病医院、歯科、薬局に行く時には、
毎回、忘れずに持って行きましょう。
- お薬の重複、飲み合わせをチェックして
もらいましょう。
- 災害時や旅行の時も、携帯しましょう。

日付 病院・薬局 (説明者)

「人生会議（ACP）」いつまでも自分らしくあるために、
これから受ける医療やケアについて考えてみましょう。

- 左ページ : 「かかりつけ病院・医師」の記入欄新設
※平成30年の水害時、医師会長の一言 患者情報の重要な記録保持者
- 中央ページ : カードについての説明はそのまま 説明者の欄を書きやすく
- 右ページ : カード記入のタイミングで、「人生会議（ACP）」いつまでも自分らしく
あるために、これから受ける医療やケアについて考えてみましょう。

使い方は様々 (お薬手帳の重要付属ツール)

基本仕様

別売：200円カバー

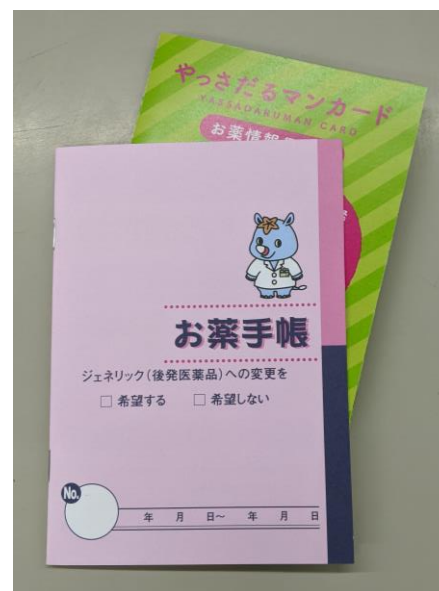


コンパクトに

100円カバー



栞として



カードのみ



ベテラン患者



未病